

## LE JOURNAL DE MA RÉGION

Nº 35 Juin 2023 Aude



## **JEUNESSE:**

UN PLAN POUR ACCOMPAGNER TOUS LES JEUNES D'OCCITANIE Lire page 8

## **FESTIVALS:**

DÉCOUVREZ LES FESTIVALS PRÈS DE CHEZ VOUS € Lire pages 10-11



## Sommaire



Missègle est un des fleurons de l'Occitanie dans le secteur du textile.

4-5 On en parle
Nouvelle convention Région /
SNCF: plus de trains, moins
chers et plus ponctuels

6 En image
La villa Laurens retrouve
ses couleurs

7-9 Actualités

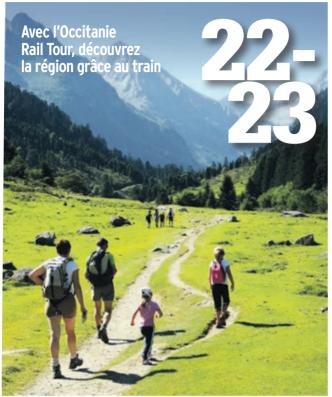
10-11 À coté des chez vous Les festivals de l'été

12 Actualités
Reportage au cœur
de l'entreprise Missègle

13-17 Le dossier
Eau : une ressource à préserver



## Juin 2023



**18-19** Fabriqué en Occit Prenez le parti des

Fabriqué en Occitanie

produits d'Occitanie

**Initiatives** 

20-21 Les citoyens inventent des solutions

22-23

**Tourisme** 

Découvrez l'Occitanie pour 10 euros par jour

24-25

Langues régionales

Total Festum

26-27 Expression des groupes

des groupes politiques

Rencontre

Marion Rousse, directrice du Tour de France féminin

## L'eau doit être gérée localement



L'Occitanie n'a jamais autant souffert de la sécheresse

qu'en cette première partie de l'année, avec une crise majeure dans les Pyrénées-Orientales. Dans le même temps, la demande en eau n'a jamais été aussi grande pour la population, l'agriculture, l'industrie, la transition écologique, etc. En un siècle à peine, les prélèvements ont été multipliés par 7. Il faut aujourd'hui **amorcer une** révolution culturelle et politique chez les citoyens, les entreprises, les élus, que chacun prenne conscience que nos comportements quotidiens, notre consommation, notre gestion de la ressource à moyen et long terme, ont des impacts directs sur cette situation. La Région agit, dans une démarche globale d'atténuation et d'adaptation aux effets du changement climatique, notamment via la réalisation de projets

d'ampleur à l'image de l'extension Aqua Domitia, unique en Europe (voir page 16). La concertation que nous avons lancée en novembre dernier, avec notamment l'organisation le 22 mars du Sommet Régional de l'Eau, vient renforcer cette dynamique déjà à l'œuvre en Occitanie : solidarité, sobriété et gestion durable de la ressource, préservation et restauration des milieux aquatiques, prévention et réduction des risques nourrissent notre futur pacte régional pour l'eau. Comme pour les mobilités, la transition écologique ou encore l'économie, les solutions doivent se construire au plus près de la réalité, avec vous, car pour moi proximité rime avec efficacité. C'est pourquoi j'appelle le gouvernement à une véritable décentralisation de la gestion de l'eau pour permettre une action territoriale coordonnée, plus efficace, fondée sur un couple Département-Région, car c'est le bon échelon : à la fois proche du terrain et en capacité de déployer les moyens nécessaires pour rassembler et coordonner l'ensemble des acteurs de l'eau, citoyens, entreprises, associations, communes et État.

#### Carole Delga,

Présidente de la Région Occitanie



ISSN demande en cours - Dépôt légal mai 2022. Tirage : 2,9 millions ex. Pour nous écrire : (Toulouse) - Hôtel de Région, Service des publications, 22, boulevard du Maréchal-Juin 31 406 Toulouse Cedex 9 Tél. 3010 - courriel : lejournaldemaregion@laregion.fr • (Montpellier) - Hôtel de Région, 201, avenue de la Pompignane, 34064 Montpellier Cedex 2 -Pour vous abonner gratuitement: via le site www.laregion.fr ou en nous écrivant à l'une des adresses ci-dessus ou par mail: lejournaldemaregion@laregion.fr Directrice de la publication : Carole Delga, présidente de la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée Directeur de la Communication et de l'information citoyenne: Nicolas Hubert, Directrice adjointe: Anna Pagès Responsable de la publication: Michael Hugues Rédaction: Marie Dumet, Agence Esope, Michael Hugues, Leila Halhouli, Alain Verpillat Iconographie: Nina Camberoque assistée de Carine Malbosc et Sonia Mauregard. Photographe: Laurent Boutonnet. Couverture: Lilian Cazabet / LeDandyManchot Charte graphique et maquette: LesZines - S. Arribeux, C. Colombo Impression: Occitane d'imprimerie.

## Plus de trains, moins chers et plus ponctuels La Région a renégocié

la convention qui la lie à la SNCF



## Le chiffre

C'est le nombre de voyageurs par jour que doit permettre d'atteindre, dès que possible, cette nouvelle convention, contre 80 000 voyageurs quotidiens aujourd'hui.

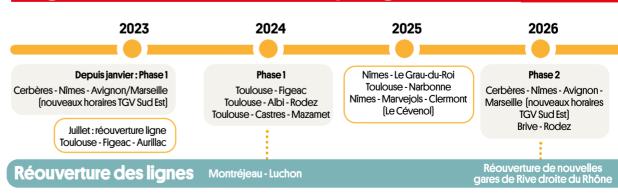
Moins 40 % d'émissions de CO<sub>2</sub>

Responsables de près d'un tiers des émissions de gaz à effet de serre en France, les transports constituent un véritable enjeu écologique. Avec pour objectif de devenir la première région à énergie positive d'Europe, l'Occitanie a donc choisi de développer massivement l'usage du train depuis 2016. En 2032, le réseau li0 devra ainsi afficher une réduction exemplaire de 40 % des émissions de CO<sub>2</sub>, soit 20 000 tonnes de CO<sub>2</sub> non rejetées dans l'atmosphère. Pour ce faire, la Région et la SNCF s'engagent à former tous les conducteurs à l'écoconduite, à mettre en service des trains plus écologiques (trains hybrides, trains à batterie, trains hydrogène...) et à généraliser le tarif à 1 € en période de pic de pollution persistant.

Par ce nouvel accord conclu avec le groupe SNCF, la Région poursuit sa politique ambitieuse de développement des trains régionaux en Occitanie.

Cette nouvelle convention, couvrant la période 2023-2032, s'affiche comme la plus ambitieuse de France. Elle est financée à hauteur de 4 milliards d'euros par la Région, afin de répondre aux besoins des usagers. Ce nouvel accord renforce le partenariat entre la Région et la SNCF, autour d'objectifs communs: atteindre 100 000 voyageurs par jour sur le réseau liO, poursuivre la politique tarifaire la plus avantageuse de France et maintenir un haut niveau d'exigence en matière de qualité de service (ponctualité, renouvellement des trains et amélioration des conditions de voyage). Cet engagement avec la SNCF permet à la Région de faire baisser, de 20 %, le coût du train au kilomètre. Ainsi, elle fait mieux et moins cher.

## Augmentation de l'offre de trains par ligne : le calendrier





•

0

.

0

-0

-0

-0

.0

-0

-0

-0

0

-0

-0

-

-0

-0

0

-0

-0

-0

-0

-0

Des trains plus nombreux et moins

chers. 110 trains supplémentaires par jour. soit une augmentation de 24 %. 14 millions de trajets à 1 € en 2023. **Gratuité pour les jeunes** de 18 à 26 ans étendue aux 16-18 ans.

#### Des trains plus ponctuels et plus fiables.

Diminution de 26 % des retards, soit 33 000 trains remis à l'heure chaque année. Réduction de 9 % des trains supprimés, soit 1500 trains maintenus par an.





#### Plus fortes pénalités de France en cas de retard ou d'annulation.

Le plafond des pénalités sera plus que doublé pour atteindre près de 9 M€ par an, contre 4,2 M€ aujourd'hui. Comme

chaque année depuis 2018, la Région reverse les pénalités infligées à la SNCF aux abonnés des trains liO. Ce montant peut atteindre l'équivalent de 2 mois d'abonnement.

Des trains plus modernes et plus confortables. 540 M€ d'investissement dans le matériel roulant sur la période 2023-2032. 51 000 places seront mises à disposition des voyageurs sur l'ensemble du réseau régional.





Des trains et des gares plus sûrs et plus accessibles. Maintien de la présence humaine dans toutes les gares régionales (plus de 500 agents dans les 281 gares) mais aussi à bord des trains.

31 gares prioritaires pour la mise en accessibilité des bâtiments et des quais, financé à hauteur de 59 M€.

## 24% DETRAINS

## Parole d'élu

### Jean-Luc Gibelin

En 2022,

l'Occitanie

a enregistré

de 30 %

Vice-président en charge des Mobilités

« Désenclaver les territoires, qu'ils soient urbains, périurbains ou ruraux, c'est redonner de la liberté aux gens, et considérer que personne ne doit être assigné à résidence. La mobilité est l'un de nos besoins fondamentaux. Cette

volonté, c'est aussi celle de modes de déplacement une hausse de décarbonés fréquentation pour protéger notre environnement.

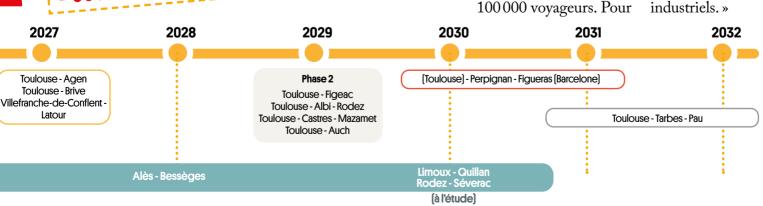
La nouvelle convention que nous venons de signer avec la SNCF va servir au mieux la population. Nous souhaitons proposer plus de trains, toujours moins chers et plus ponctuels. En 2022, l'Occitanie a enregistré une hausse de 30 % de fréquentation, atteignant 80000 voyageurs par jour, contre 60 000 en 2016. Nous souhaitons maintenant atteindre l'objectif de 100000 voyageurs. Pour

cela, nous augmentons l'offre avec 110 trains supplémentaires par jour. Nous déployons également 51 000 places

supplémentaires sur l'ensemble des lignes. Nous proposons enfin 14 millions de billets à 1 € en 2023.

Choisir le rail, c'est aussi faire la preuve du volontarisme politique que porte la présidente Carole Delga. Nous avons besoin d'investissements massifs de la part du gouvernement: en France, seuls 45 € par habitant sont consacrés au développement du rail, contre 124 € en Allemagne. Nous plaidons aussi pour que l'Europe se dote d'un Airbus du ferroviaire, pour reconstruire nos fleurons





Actu en image



### COMMÉMORATION

## Jean Moulin, héros de la Résistance

Il y a quatre-vingts ans disparaissait Jean Moulin, figure emblématique de la Résistance lors de la Seconde Guerre mondiale. La Région lui rend hommage avec une série de commémorations.

Le 8 juillet 1943, Jean Moulin décédait dans un convoi qui le menait vers l'Allemagne après avoir été torturé par la Gestapo. Ancien préfet de l'Aveyron en 1937, premier président du Comité national de la Résistance et unificateur sous l'égide du général de Gaulle des principaux mouvements de la Résistance, Jean Moulin restera dans la mémoire collective le symbole du refus de l'oppression et du nazisme. Pour rendre hommage au grand résistant également artiste talentueux, des commémorations sont organisées depuis

le 27 mai - Journée nationale de la Résistance – jusqu'au 8 juillet. Pour honorer sa mémoire et son combat, un portrait a été dévoilé au lycée Jean Moulin de Béziers, ville qui l'a vu naître en 1899, ainsi qu'au lycée Jean Moulin de Pézenas. Le parvis de l'hôtel de Région de Montpellier accueille par ailleurs une exposition des dessins de Jean Moulin, sous son pseudo d'artiste Romanin.

Plus d'infos sur : www.laregion.fr



Portrait réalisé au pochoir et bombes aérosols par le street artist C215. De son vrai nom Christian Guémy, C215 est un artiste de rue internationalement reconnu. Áprès avoir notamment rendu hommage aux illustres du Panthéon et aux combattants de la Grande Guerre au musée de la Légion d'honneur, l'artiste a réalisé récemment de nombreux portraits de résistants et de Compagnons de la Libération.

#### **CULTURE**

## Et de six!

Le musée Goya vient de rouvrir ses portes à Castres. C'est le sixième musée inauguré en quinze mois en Occitanie avec le soutien de la Région\*.

5000 œuvres

dont 1500

pour le fonds

hispanique

Avec près de 5 000 entrées dès le week-end de réouverture, le musée Goya est déjà sur de bons rails. Après trois années de fermeture pour travaux, il offre désormais un nouveau

rayonnement à la ville de Castres, au Tarn et à toute l'Occitanie.

Ce projet d'envergure (doublement du nombre de salles d'exposition, nouvelle muséographie...), financé à hauteur de

700000 € par la Région, a complètement transformé ce lieu remarquable à plus d'un titre :

• un fonds unique en France qui regroupe la plus importante collection d'œuvres d'art hispanique en France

après le Louvre, du Moyen Âge à nos jours (5000 œuvres dont 1500 pour le fonds hispanique).



• un bâtiment exceptionnel : un palais épiscopal d'architecture classique datant du xvIIe siècle.

Cerise sur le gâteau, la convention qui lie le musée Goya au Louvre vient d'être renouvelée et prévoit dès cet été le prêt d'une œuvre du maître espagnol - Nature morte à la tête

de mouton - qui sera présentée pour la première fois à Castres dans le cadre d'une exposition consacrée à Goya et Picasso.

\* Narbo Via à Narbonne (11) en décembre 2021, musée de Céret (66) en mars 2022, musée Henri-Martin à Cahors (46) en mai 2022, abbaye de Beaulieu en (82) en juillet 2022, musée du Gévaudan à Mende (48) en octobre 2022 et le 14 avril 2023 le

# **Plan Jeunesses:** aider les jeunes à aborder l'avenir avec confiance

Après une très large concertation, la Région a adopté son nouveau Plan Jeunesses.
Objectifs: donner aux jeunes des solutions concrètes pour choisir leur destin, les protéger et favoriser leur engagement citoyen.

Précarité grandissante, difficultés pour se soigner, se déplacer ou s'insérer dans la vie active... La situation des jeunes s'est aggravée depuis la crise sanitaire. C'est pourquoi, la Région a décidé de renforcer sa politique en leur faveur en adoptant, le 23 mars, un Plan Jeunesse. Ce plan est articulé autour de six priorités pour

faciliter le quotidien des jeunes et leur permettre notamment de faire entre 700 et 800 € d'économies par an.

## → Trouver un stage plus facilement

La Région va conditionner certaines de ses aides aux entreprises aux propositions de stage et à l'accueil de stagiaires. Autre mesure : renforcer le dispositif « Et pourquoi pas » destiné à faciliter l'accès à l'enseignement supérieur, notamment aux filières très sélectives (médecine, écoles d'ingénieurs, Sciences Po).

## → Proposer des trains gratuits

À partir de septembre, le dispositif « + = 0 » sera ouvert aux jeunes dès 16 ans sur le réseau de trains liO. Cette mesure, déjà accessible aux 18-26 ans, offre une tarification dégressive allant jusqu'à la gratuité : - 50 % dès le 1<sup>er</sup> trajet puis les voyages sont gratuits à partir du 6<sup>e</sup> allerretour.



### → Favoriser l'achat d'un vélo

En plus de l'éco-chèque mobilité, la Région à mis en place une aide de 50 €, destinée aux élèves boursiers de seconde, pour l'achat d'un vélo.

## → Manger mieux sans surcoût

L'objectif de la Région est d'atteindre, 75 % de produits bios et locaux dans les restaurants scolaires des lycées, sans augmentation tarifaire, malgré l'inflation. Autre mesure : soutenir le développement de la redistribution des surplus de la restauration collective aux associations d'aide alimentaire.

#### → Préserver la santé

Des créneaux de consultation seront dédiés aux jeunes dans les centres de santé régionaux. À partir de la rentrée 2023, des protections périodiques d'urgence seront disponibles gratuitement pour les lycéennes.

LE CHIFFRE

**1533**€

C'est le montant de l'investissement de la Région par lycéen et par an. Ce qui fait de l'Occitanie la 1<sup>re</sup> Région de France en investissement pour les lycéens.

## → Lutter contre le harcèlement et les discriminations

La lutte contre le harcèlement scolaire, le racisme, les violences sexistes et sexuelles fait partie des priorités de la Région. Entre autres décisions : l'installation de l'Observatoire de la protection des usagers et la poursuite des travaux de sécurisation des lycées.

### **LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS**

## LGBT+: Le mois des fiertés est lancé



## **UN PEU D'HISTOIRE:**

En juin 1969, à New York la police débarque dans un bar LGBTQ+, le Stonewall Inn, et mène des arrestations, ce qui conduit à des émeutes et des manifestations qui dureront plusieurs jours. Ces manifestations marquent le début du mouvement pour les droits LGBTO+ aux États Unis. En Europe, la première marche des fiertés se déroule en 1972 en Allemagne et en 1977 en France.

Le mois de juin est LE mois de ce que l'on appelait encore récemment les gay pride - dire maintenant les pride ou mieux : marche des fiertés-. En Occitanie, une douzaine au moins ont lieu cette année de Perpignan à Mende, de Foix à Nîmes en passant par Toulouse et Montpellier. Ces manifestations festives et colorées sont un moment de joie et de partage mais aussi de revendications. Car si les droits des LGBT+ ont progressé ces dernières années avec le droit au mariage, à l'adoption ou à la procréation médicalement assistée, les discriminations, les violences et les souffrances n'ont pas disparu. En 2021, en France, 3790 actes anti-LGBT+ ont été enregistrés par les services de police et de gendarmerie. Toutes les victimes ne portent pas plainte. Selon l'enquête « Cadre de vie et sécurité », les violences à caractère anti-LGBT+ touchent approximativement 7 000 personnes chaque année.

- → Victime ou témoin de discrimination LGBT+:
- Le Défenseur des Droits : www.defenseurdesdroits.fr ou composée le 3928
- Plateforme anti-discriminations : https://www.antidiscriminations.fr/
- SOS Homophobie: https://www.sos-homophobie.org/
- Pour signaler des contenus illicites d'internet : https://www.internet-signalement.gouv.fr/Pharos

## → RÉGION FRIENDLY

En mai 2018, la Région Occitanie a été la première en France à se voir remettre le label « Région Friendly » (amicale/ bienveillante) pour son engagement en faveur du public LGBT+ par la Friendly Company. Ce label a été créé pour valoriser les villes, régions et établissements avant une politique volontariste en matière de diversité. Chaque année, la Région soutient financièrement les associations qui organisent des pride et luttent contre les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle.

Parole d'élue

Marie Piqué.

vice-présidente charaée de la Lutte contre les discriminations

"Dans un contexte où certains n'ont de cesse de montrer du doiat ceux au'ils voient comme différents, nous faisons le pari du vivre ensemble. Promouvoir l'égalité des droits, lutter contre les discriminations et les préjugés, prévenir les risques discriminatoires

et les violences, inciter le développement de la citoyenneté et le respect d'autrui, voilà les belles ambitions qui caractérisent l'action que mène la Région Occitanie. L'école est au cœur de ces enieux. C'est la raison pour laquelle nous soutenons fortement les associations qui interviennent dans les lycées et contribuent à la construction d'une société plus inclusive."



## Spécial Festivals

## **L'été** de tous

## les festivals

it... En été, les festivals refleurissent dans toute l'Occitanie. En ville. à la campagne, en bord de mer... Il y en a partout et pour tous les goûts. La Région vous

propose ici une sélection non exhaustive de festivals avant lieu dans votre département.

## À consommer sans modération!

## Piano en blanc et noir

8 au 12 juillet

• MUSIQUE CLASSIQUE **ET ACTUELLE** 

En toute décontraction, les jeunes pianistes invités par ce festival entièrement gratuit se produisent dans la halle en cœur de village. En solo ou accompagnés, ils offrent une série de récitals, interprétant les grands noms du piano classique ou revisitant les standards du jazz ou de la world music.

www.enblancetnoir.com

LAGRASSE

#### Ma Vigne en Musique 16 juin au 13 octobre • MUSIQUE CLASSIQUE

De Narbonne à Paraza en passant par Saint-

Marcel-sur-Aude, les concerts s'égrènent tout l'été proposant une belle programmation qui navigue entre récitals classiques, avec la pianiste Anne Quéfelec ou le violoncelliste Frédéric Lodéon,

échappées jazz, théâtre et poésie. www.narbonne-classic-festival.fr

NARBONNE. SAINT-MARCEL-SUR-AUDE. PARAZA



## Festival de Carcassonne

26 juin au 29 juillet • THÉÂTRE, MUSIQUE, DANSE

Chaque été, le plus grand festival audois enflamme la ville de Carcassonne. Au cœur de la Cité, le IN propose, cette année encore, une affiche très alléchante qui voit se succéder sur la scène du théâtre Jean Deschamps, Angèle, Soprano ou Aya Nakamura, Julien Clerc ou Tom Jones, pour n'en citer que quelques-uns. Dans la ville basse, Pink Martini, I Muvrini, Dominique A et tant d'autres sont au programme du festival OFF, des concerts gratuits, comme l'est également le feu d'artifice du 14 juillet embrasant la Cité à la nuit tombée.

#### Musique et Histoire 15 au 19 juillet

• MUSIQUE ANCIENNE

C'est dans le cadre unique de l'abbave de Fontfroide que se tient la 17<sup>e</sup> édition du festival pour un dialogue interculturel. Imaginé par le célèbre gambiste Jordi Savall, il dédie cette année une soirée musicale en hommage aux héroïnes d'Afghanistan, d'Iran, de Syrie et de Palestine.

www.fontfroide.com

FONTFROIDE

#### Fête du Conte 18 au 21 iuillet

• SPECTACLES CONTÉS

Une vraie fête pour les oreilles que ce festival où les contes du monde entier enchantent le public. On y déguste des contes pour les grands et les petits, des apéros contés, des contes bilingues, on se balade en compagnie d'un conteur et on assiste à des scènes ouvertes. Les enfants sont gâtés! De nombreuses animations leur sont réservées.

www.contoirduconte.fr

CUCUGNAN

## **FESTIVAL NAVA**

21 au 29 juillet

• THÉÂTRE, LECTURES, CINÉMA

Faut-il encore présenter NAVA - Nouveaux Auteurs dans la Vallée de l'Aude? Le festival évolue, proposant, cette année, ses spectacles dans le cadre du château de Flandry, privilégiant toujours l'accueil de textes d'une grande qualité. Philippe Caubère sera là avec ses « Étoiles », un spectacle tiré des *Lettres* de mon moulin. On y croisera aussi Andréa Ferréol, Sabine Haudepin ou François-Eric Gendron ainsi que Patrick Chesnais et Adrien Melin dans De Gaulle apparaît en songe à Emmanuel Macron, une pièce de Jean-Marie Besset.

www.festival-nava.com

#### **Les Abracadagrasses** 22 au 23 juillet

• MUSIQUES ACTUELLES, ARTS DE RUE

Portées par une poignée de bénévoles, Les Abracadagrasses changent de format et sont désormais des Abraraccourcies. Le ton reste le même, éclectique, punchy, joyeux et décoiffant avec des groupes proposant des musiques mêlées et le fidèle DJ Aïoli qui, de sa 2 CV, fait danser la foule jusqu'au

bout de la nuit. Il sera encore là le lendemain pour un pique-nique en bord de rivière, accompagné de quelques musiciens rescapés de la nuit.

https://fr-fr.facebook.com/abracadagrasses/



## Festival en garrigue 31 iuillet au 6 août

• JAZZ, DANSE, CONTE ET CINÉMA

Rien de mieux pour se trouver un public que d'aller à sa rencontre. Du front de mer au centre-ville, le festival propose trois propositions confiées à un artiste : le jazz à André Mallau, le conte à Serge Valentin et la danse à Christiane Ratsimiha en programmeront de jeunes talents émergents.

www.theatre-en-garrigue.com

### PORT-LA-NOUVELLE



## **Festival** Convivencia

27 ans déjà que la péniche La Tourmente sillonne le canal du Midi avec à son bord cette saison, les sons les plus fous de la planète musique venus du Brésil, d'Afrique, d'Amérique latine ou de Sibérie. Un festival itinérant unique au monde proposant un spectacle différent à chaque escale. Les concerts, gratuits, se dégustent les pieds dans l'eau et la tête dans les étoiles.

LA REDORTE, HOMPS, LE SOMAIL ET ÉGALEMENT DANS LE TARN-ET-GARONNE, LA HAUTE-GARONNE ET L'HÉRAULT



## Le Son Miré

8 au 10 septembre • MUSIQUES ACTUELLES



Honneur à Charles Cros, l'enfant du pays et inventeur du « paléophone » le premier reproducteur de sons. Depuis 20 ans, Fabrezan propose aux curieux et aux mélomanes ce festival où tous les sons, amplifiés, électroacoustiques ou anthropologiques offrent des expériences sonores et sensorielles inattendues. Qu'ils soient d'ici ou d'ailleurs, les artistes pluridisciplinaires présentent musique, danse, théâtre, poésie, vidéo, cinéma, photo et installations au cours de ce « Festival débranché des journées Haut-Parlantes ».

www.sonmire.org **PABREZAN** 

## **Festival International** du Film Insolite

3 au 7 août

CINÉMA

Parrainée par Jan Kounen, présidée par Julie Depardieu et Philippe Katerine, cette nouvelle édition se place sous le signe de l'air et de l'oxygène. 40 longs métrages insolites se partagent l'affiche à Quillan, Rennes-le-Château, Couiza et Bugarach. Compétition de courts métrages et de documentaires.

www.festivalfilminsoliterenneslechateau.fr

RENNES-LE-CHÂTEAU ET LA HAUTE-VALLÉE DE **L'AUDE** 

### **ATOM Festival** 25 au 27 août • ARTS DE LA RUE. **MUSIQUES ACTUELLES**

ATOM perpétue ce qui a fait son originalité depuis sa création, il y a quatre ans, en invitant, dans le splendide domaine Saint-Henri, des artistes occitans tels que Yélé et son ethno groove, le groupe de jazz Versus ou la compagnie de cirque contemporain Aléas. Un festival écoresponsable qui représente bien la vivacité créative et artistique de notre région.

www.atomfestival.fr

Payra-sur-l'Hers

#### Jazz sous les châtaigniers 4 et 5 août

Sur la planète jazz, tout le monde connaît Roquefère, le petit village de la montagne Noire qui depuis plus de 20 ans fait swinguer son public sous les châtaigniers. Cette année, le gipsy jazz et le tango sont à l'honneur avec, en deuxième partie de soirée, Richard Galliano et l'exceptionnel Florin Nicolescu et ses musiciens du Gipsy All Star.

www.jazz-roquefere.com

**P** ROQUEFÈRE





## Missègle, petite entreprise tarnaise

## devenue grande

Dans le secteur du textile, Missègle est une entreprise qui compte en Occitanie. Qui l'aurait cru il y a quarante ans, lorsque Myriam Joly s'est installée avec un des premiers élevages français de chèvres angora au Burlats, près de Castres? Reportage.

« Vous voyez le terrain juste de l'autre côté de la route? C'est là qu'étaient les chèvres. » Un bout de terrain qu'on aperçoit en effet à quelques dizaines de mètres de la boutique et en même temps, que de chemin parcouru depuis les débuts de Missègle!



Missègle a lancé en 2022 Les bobines de Missègle, une collection de vêtements fabriqués à partir des 10 % de chutes de production transformées à Brassac, à 30 km de l'atelier, en fil mérinos ultra-fin recyclé, teint et renvoyé à l'atelier pour être tricoté en 3D.



Car aujourd'hui, quand on pousse la porte des ateliers, ce sont 45 collaborateurs que l'on croise, qui tricotent pendant la crise des chaussettes, des pulls sanitaire. et des accessoires en matières naturelles expédiés dans la France entière. En une année, 300000 paires de chaussettes sont tricotées et 60000 colis envoyés par l'entreprise, reconnue Entre-

prise du Patrimoine Vivant. Aujourd'hui dirigée par Myriam et ses deux fils, Missègle connaît une croissance à deux chiffres, les machines tournent à plein régime dans un bourdonnement incessant et l'atelier vient d'être agrandi.

des ateliers Missègle depuis 2008. Elle a notamment aidé à financer l'extension des locaux, la création du site de e-commerce et l'achat de matériel textile pour la fabrication de masques

Une école interne depuis 2022

L'an passé, Missègle a créé M l'École, un espace de formation à l'écart de l'atelier, dédié à l'intégration de nouvelles recrues et à la profes-

sionnalisation de ses collaborateurs. Les 14 stagiaires inscrits en 2022 ont tous obtenu leur certificat de qualification professionnelle et 12 d'entre eux ont été embauchés en CDI par l'entreprise. Lors de notre venue, c'est avec le sourire que l'une d'entre elles, en session de perfectionnement, nous a avoué que l'an dernier, elle n'avait encore jamais touché à une machine à coudre!

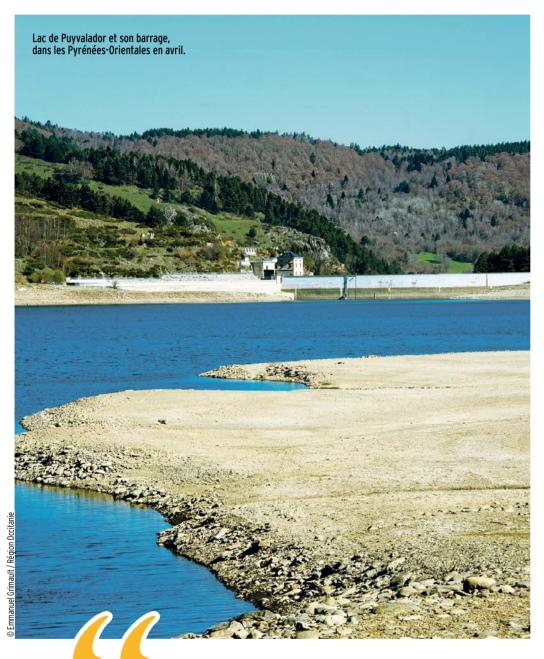
#### DANS LES COULISSES DE L'ATELIER

Les ateliers Missègle se visitent! C'est l'occasion de découvrir les opératrices qui s'activent entre les postes tricotage, confection ou encore remaillage, avec des gestes techniques, précis et rapides. On y côtoie également des machines à coudre ou à remailler qui ont des décennies au compteur, ainsi que des métiers à tricoter de nouvelle génération pouvant tricoter un pull d'une seule pièce, en 3D, en moins d'une heure. Un seul lieu, deux époques...

Visite gratuite sur réservation au 05 63 51 09 86 et atelier enfants, en été le mercredi à 10 h (5 €).

## Dossier L'eau en Occitanie

## **Eau**: la solution ne tombera pas du ciel



Le problème de l'eau concerne toute l'humanité mais les solutions efficaces sont à construire au niveau local Mobilisons-nous!

Carole Delga



'actualité nous le rappelle de plus en plus : l'eau est un bien précieux. Plus que jamais chacun de nous doit en prendre conscience dans les gestes de notre quotidien comme pour nos activités économiques ou de loisirs. À l'heure où le changement climatique conduit à des sécheresses de plus en plus fréquentes et précoces - on parle désormais de sécheresse hivernale -, il nous appartient de nous mobiliser individuellement et collectivement.

Dans les pages qui suivent, nous vous proposons un état des lieux sur l'eau en Occitanie (voir page 14), un territoire qui compte plus de 6 millions d'habitants et 42000 nouveaux arrivants chaque année. La pression sur l'eau est une réalité, certes, mais sur laquelle nous pouvons tous agir en adoptant des écogestes dans notre vie quotidienne (voir page 15). L'action, c'est aussi celle des collectivités. En Occitanie, la Région se mobilise pour sécuriser et adapter les réseaux hydrauliques à l'évolution du niveau de la ressource en eau (voir page 16). Elle soutient également des projets destinés à économiser l'eau et accompagne les différents acteurs économiques et institutionnels dans la **transition écologique** (voir page 17).

www.laregion.fr

## Une ressource précieuse

## D'OÙ VIENT L'EAU EN OCCITANIE?

L'Occitanie est à cheval sur **3 grands bassins-versants** : Adour-Garonne, Rhône-Méditerranée et Loire-Bretagne. Notre région compte 74 000 km de cours d'eau, 35 500 zones humides et 40 000 hectares de lagunes méditerranéennes, 124 retenues. 62 % de notre eau potable provient des nappes souterraines et 38 % des eaux de surface comme les lacs et les cours d'eau.

De l'eau prélevée pour quels usages?

20 %
38 %

**EAU POTABLE** 



**146 litres** d'eau sont consommés en moyenne chaque jour par personne:

39% 93 % pour des usages corporels Hvaiène corporelle 20% Sanitaires 12% Lessive 10% %pour l'alimentation Vaisselle 12% Entretien du logement, du jardin ou de la voiture Cuisine 6% Boisson 1%

## **PETIT LEXIQUE**

**Bassin-versant** : désigne une zone géographique dont toutes les eaux de surface alimentent un même cours d'eau et ses affluents ou une même nappe souterraine.

**Zone humide** : il s'agit d'un terrain habituellement inondé ou gorgé d'eau de façon permanente ou temporaire.

**Retenue d'eau**: plan d'eau qui sert de réservoir en cas de besoin supplémentaire pour l'irrigation agricole, l'eau potable, l'hydroélectricité. Elle permet aussi de stocker les eaux lors de grandes crues.

## **LES** CHIFFRES

**INDUSTRIE** 

42%

**AGRICULTURE** 

**1,6 milliard** de m³ sont prélevés chaque année en Occitanie.

**200 millions** de **m**<sup>3</sup> c'est le déficit annuel estimé en Occitanie entre besoins et ressources en eau.

## Le saviez-vous?······



60 %
des eaux de
pluie ne vont pas
dans les nappes
[chiffres nationaux]

2/3 du territoire français connaît des **pénuries** l'été



1 litre d'eau sur 5 est perdu dans les fuites (chiffres nationaux)

## 27 % de l'électricité produite en Occitanie

en Occitanie provient de l'hydroélectricité.



# Chaque citoyen est responsable

## **DES ÉCONOMIES CHEZ SOI**

La première chose à faire, c'est de vérifier qu'aucune fuite n'occasionne de pertes chez vous. Un simple robinet qui goutte peut gaspiller jusqu'à 120 litres par jour.

Vérification faite, des petits gestes ou de petits achats permettent de gagner en efficacité et de réduire la facture d'eau qui est en moyenne de 500 euros par an par ménage.

#### À la cuisine :

• Rincez par exemple vos léaumes dans une **bassine** plutôt que de faire couler l'eau en continu et utilisez cette eau pour arroser les plantes



- Veillez à bien remplir votre machine à laver ou votre lave-vaisselle avant utilisation. Une machine qui tourne à moitié vide vous fait gaspiller de grandes quantités d'eau.
- Contrairement à ce que l'on pourrait penser, faire la vaisselle à la main nécessite entre 30 et 80 litres d'eau contre moins de 20 litres pour un lave-vaisselle.

des bains (une douche rapide consomme de 35 à 60 l d'eau quand un bain consommera a minima 150 l).

#### **Aux toilettes:**

• Installez une chasse d'eau à double débit pour économiser jusqu'à 7 litres d'eau par chasse.





#### Au jardin:

• Investissez si vous le pouvez dans un collecteur d'eau. Pour une toiture de 100 m<sup>2</sup>, c'est 70 m<sup>3</sup> d'eau gratuite par an.

Sources: Ademe-Centre d'information sur l'eau.

## **Verbatim**

Erik Orsenna. membre de l'Académie française, écrivain et notamment auteur

de L'Avenir de l'eau et de La Terre a soif

## **Pourauoi** faut-il s'inquiéter pour l'avenir de l'eau?

Quand vous avez un réchauffement associé à de la déforestation vous avez moins d'eau. D'autre part, le dérèglement climatique fait que nous avons de moins en moins de climat tempéré mais une succession de phénomènes extrêmes. Si l'on ajoute l'artificialisation des sols par l'urbanisation qui s'est accélérée, je suis très inquiet. Les solutions passent par l'économie, le recyclage, le travail scientifique, la concertation. Pour convaincre, il faut 1: expliquer: 2: émerveiller; 3: alerter; 4: proposer. Si vous oubliez l'une de ces étapes, cela ne marche pas. Si vous n'émerveillez pas, pourquoi défendrions-nous une planète sans intérêt?

### À la salle de bains :



PLUS D'INONDATIONS ET **MOINS D'EAU DISPONIBLE: POURQUOI CE PARADOXE?** 

Alors que l'eau que nous consommons provient majoritairement des nappes phréatiques celles-ci ne profitent pas forcément des inondations pour se recharger en raison de la saturation des sols, de la vitesse d'écoulement des eaux, d'une captation de l'eau par la végétation et d'un phénomène d'évaporation.



# Un véritable service public régional de l'eau

Au-delà des aides qu'elle apporte aux organismes et collectivités gestionnaires de l'eau, la Région investit pour un véritable Réseau Hydraulique Régional au travers de ses deux bras armés : BRL pour l'est du territoire, dont la Région est propriétaire et la CACG à l'ouest dont la Région est devenue, en début d'année, le premier actionnaire.

En s'engageant pour créer un réseau hydraulique exemplaire, la Région souhaite sécuriser l'approvisionnement en eau de tous les usagers (particuliers, agriculteurs, entreprises...) en intégrant

l'ensemble des enjeux de la transition écologique et énergétique (gestion durable et partagée de l'eau, énergies renouvelables, agro-écologie, préservation de la biodiversité...).

## **UN NOUVEAU PROJET POUR LA CACG**

Créée par l'État il y a plus de 60 ans, la CACG (Compagnie d'Aménagement des Coteaux de Gascogne) gère l'approvisionnement en eau d'une grande partie de l'Ouest de l'Occitanie. En devenant son premier actionnaire au début de cette année, la Région Occitanie a souhaité réorienter la stratégie de cette entreprise publique pour la mettre pleinement au service de la transition écologique des territoires concernés, qu'il s'agisse de la gestion de la ressource en eau, de la production d'énergie renouvelable ou de la transition agricole. Un investissement de 200 millions d'euros est prévu dans les dix années à venir.



## Un Pacte pour l'Eau

## adapté à la réalité régionale

Pour préserver et gérer la ressource en eau, la Région s'appuiera sur un mix de solutions choisies après une grande concertation menée durant plusieurs mois.

#### **OPTIMISER LES USAGES**

- Tous concernés: la prise de conscience et l'action doivent être collectives. Chacun à son niveau peut agir (cf. page 15).
- Développer l'économie circulaire **de l'eau** : comme on le fait avec le plastique, une eau prélevée peut être utilisée plusieurs fois! Avons-nous vraiment besoin d'eau potable dans nos w.-c. ou pour laver nos véhicules? Depuis l'an passé, les possibilités de réutilisation des eaux usées traitées (REUT) ont été élargies, elle était déjà permise entre autres

pour les applications agricoles ou pour l'irrigation des espaces verts.

 Optimiser les usages industriels et agricoles : beaucoup d'efforts ont été faits. Il faut poursuivre la transition écologique des entreprises et des exploitations agricoles. La Région met par exemple en œuvre différents dispositifs d'aide en faveur des exploitations agricoles favorisant le choix de cultures et de variétés plus économes en eau et plus résilientes au changement climatique.

#### **SENSIBILISER AUX ENJEUX**

 Restaurer les zones humides. désimperméabiliser les sols et revé**gétaliser** pour améliorer la captation des eaux pluviales par les nappes phréatiques mais aussi pour lutter contre les îlots de chaleur. La Région accompagne déjà 21 projets dédiés à la préservation et la restauration de 1700 hectares de zones humides.

### SÉCURISER L'APPROVISIONNEMENT **EN EAU**

• Moderniser les infrastructures de production et de stockage, garantir à tous l'accès à l'eau en préservant la qualité des ressources exploitées et veiller à la coordination de la gestion des ouvrages hydrauliques du réseau régional et des ouvrages existants gérés par d'autres collectivités.

## Des exemples concrets

Sur le terrain, la Région a déjà engagé de nombreuses actions sur l'ensemble du territoire d'Occitanie. Parmi elles:

- La participation au projet expérimental R'Garonne (31) déployé pour recharger la nappe alluviale de la Garonne avec l'eau du canal de Saint-Martory. Ce projet vient d'être lancé, les premiers essais d'injection d'eau dans la nappe doivent intervenir l'an prochain.
- Le soutien aux associations syndicales autorisées, qui regroupent des agriculteurs pour réaliser des travaux

collectifs. Sur les 169 projets d'ASA soutenus par la Région de 2014 à 2022 pour un montant total de 63 millions d'euros, 130 projets ont été dédiés aux économies d'eau. L'ASA du Canal des Albères (66) a par exemple conduit 2 projets d'économie d'eau en renforçant et mettant sous pression un

canal gravitaire permettant de générer une économie d'eau de 3,3 millions de m³ par an.

• L'irrigation de 630 hectares (94 % de vignes) sur le secteur des Collines des Costières



(30), bénéficiant aux communes de Beauvoisin, Générac, Vauvert et Saint-Gilles. 25 km de conduites ont été installées entre mars 2022 et avril 2023 par BRL pour un montant de 5,2 millions d'euros.

• Les « Contrats Agriculture Durable » pour accompagner les agriculteurs dans une utilisation plus raisonnée de l'irrigation.

# Prenez le parti des produits d'Occitanie!



#### > YUYO Le surf nouvelle génération

À l'origine de Yuyo, un surfeur, Romain Paul, qui ne comprend pas qu'il n'existe dans le commerce que des planches de surf polluantes, toxiques et non recyclables. Il décide en 2018 de lancer à Montpellier avec deux associés un projet de fabrication de planches écologiques. Et l'innovation est présente d'un bout à l'autre de la chaîne : imprimées en 3D à partir de déchets plastiques, provenant principalement d'hôpitaux environnants mais aussi d'opérations de ramassage en plein air organisées par des associations, les planches Yuyo sont ensuite recouvertes d'un alliage composé de fibre naturelle de basalte et de résine à base végétale. Difficile de faire plus naturel... Elles sont éco-responsables et recyclables, mais surtout fabriquées à la demande et personnalisables. Aucun gaspillage donc puisqu'il n'y a pas de stock. Côté maniabilité et vitesse, les planches Yuvo ont fait leurs preuves également. Les surfeurs sont conquis, les océans aussi!

## ATELIER VELOCIDADE

### Des sacoches pour rouler malin!

Basé à Mirepoix, en Ariège, l'atelier Velocidade offre aux aventuriers à bicyclette la possibilité de partir sur les chemins bien équipés. Comment ? Grâce à des sacoches et sacs faits main, résistants, durables, réparables, combinables, et dans des couleurs qui donnent le sourire. Ricardo Vieira, aux manettes de l'entreprise, souhaite en effet faciliter le quotidien de celles et ceux qui se déplacent à vélo, moven de transport écologique par excellence, en leur permettant d'emporter facilement avec eux ce dont ils ont besoin pour aller travailler, se balader, voyager... Du design à la conception sans oublier l'expédition, il essaie de son côté aussi de réduire le plus possible son empreinte carbone et reverse 1 % de son chiffre d'affaires à des associations de préservation de l'environnement.







## L'atelier de rêve

Initialement installée en Ile-de-France depuis sa création en 2020. l'entreprise Nähen, créée par Amandine et Barüyr, a voulu prendre un grand bol d'air frais en installant, en 2022, son atelier de fabrication à **Saint-Michel-de-Dèze**, en plein cœur des **Cévennes** (48). Nähen, c'est une large gamme de linge et d'accessoires à personnaliser, principalement en lin lavé certifié OEKO-TEX® ou en coton biologique. Serviettes de table, trousses de toilette, pochons et sacs sont confectionnés par les couturières de l'atelier, qui les personnalisent ensuite en y brodant un prénom, un jeu de mot, une date... Elles fabriquent à la fois pour les particuliers et les entreprises, séduites elles aussi par ce concept de linge à message. Alors, si vous souhaitez apporter de l'originalité sur votre table, votre salle de bain ou tout simplement offrir un cadeau unique, Nähen sera assurément un allié de poids!

https://nahen.fr/

**NAHEN** 

## Fabriqué en Occitanie

## **CRAMBES**

#### Pour une tête bien faite

C'est dans le **Tarn-et-Garonne**, à **Caussade**, que la chapellerie Crambes est née en 1946. Elle a été reprise en 2019 par Catherine Vampouille et Benoît Besnault, qui ont fait le pari de moderniser les collections et de relocaliser la production en France pour répondre aux attentes éco-responsables des consommateurs. Labellisée Entreprise du Patrimoine Vivant, Crambes propose une gamme de chapeaux et casquettes haut de gamme, en feutre, coton, mais aussi paille du Tarn-et-Garonne, laine et cuir du Tarn ou encore tissus recyclés de Loire-Atlantique. Crambes met un point d'honneur à favoriser les circuits courts. Et pour les plus curieux, en collaboration avec l'office du tourisme de Caussade, des visites guidées sont proposées au sein de l'atelier afin de suivre la quarantaine de collaborateurs à l'œuvre... Chapeaux bas !

https://chapeaux-crambes.fr/

labus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération



Cap d'Ona, vous connaissez ? Depuis une vingtaine d'années, cette brasserie distillerie, basée à **Argelès-sur-Mer**. dans

les Pyrénées-Orientales, rafle des médailles d'or comme d'autres ramassent des coquillages. Couronnée encore récemment avec le titre de meilleure bière brune du monde, elle trace sa route et enchaîne les projets. En cours, la construction du futur site de production à Céret, pour une mise en service en 2024, ainsi que la mise en consigne des bouteilles. Et pour fêter l'arrivée des beaux jours, Cap d'Ona vient de lancer des bières de saison en travaillant avec les agriculteurs et producteurs locaux de fruits.

Le terroir mis en bouteilles!

https://www.cap-dona.com/





## > FASCAGAT

## Les insectes restent à la porte

Qui n'a jamais connu en été un apéro entre amis en fin de journée ou un barbecue le dimanche en famille, gâché par un escadron de mouches ou de moustigues désireux d'en



découdre ? L'entreprise **aveyronnaise** Bouvet Moules & Injection, basée à **Brusque**, dans le sud du département, a mis son savoir-faire de fabricant de moules industriels au service de la lutte contre ce fléau estival. Elle propose des tapettes à mouches dans différentes couleurs les plus vives les unes que les autres, sous la marque Fascagat, en référence au juron entendu maintes fois par Pierre

Bouvet, actuel dirigeant de l'entreprise, dans la bouche de son grand-père. Durable, efficace et économique, cette tapette se vend chaque été par milliers. Et l'entreprise ne s'est pas arrêtée en si bon chemin : elle propose aussi notamment à la vente des gobelets en plastique réutilisables. Bon à savoir avant de s'équiper pour les soirées d'été!



**BUDGETS PARTICIPATIFS 2023** 

## Par ici les bonnes idées!



COMMENT

ÇA MARCHE?

pour prendre connaissance du règlement

dans le détail ainsi que de l'ensemble

des thématiques qui entrent dans le cadre des budgets participatifs. Il vous

reste ensuite à déposer vos projets.

Vous avez jusqu'au 16 août 2023 pour le

faire. Pour suivre la progression de votre

les lauréats, il suffit de vous inscrire à la lettre d'information mensuelle https:// jeparticipe.laregioncitoyenne.fr/blog/

dossier jusqu'au vote qui déterminera

Rendez-vous sur le site

laregioncitovenne.fr.

Depuis 2019, une partie du budget régional est consacrée à des budgets participatifs. Le principe est simple : des projets innovants imaginés par des associations ou de simples citoyens sont soumis au vote populaire sur laregioncitoyenne.fr et les projets les plus plébiscités bénéficient de financements régionaux.

Au total près de 300 projets en lien avec des enjeux portés par la Région comme le climat, l'alimentation, la culture, la lutte contre le racisme et l'antisémitisme, l'ouverture sur le monde, la mer ou encore la montagne ont profité d'un accompagnement régional.



## Le budget participatif a été un outil de

communication prépondérant et a permis à l'association de travailler en profondeur le modèle économique du projet de cantine solidaire. » Leïla Binet, Association Sozinho

lettre-dinformations-mars-

& La Passerelle Negreneys,

**lauréate Alimentation** 

### Une édition 2023 en faveur de l'arbre, du climat et de l'alimentation

Dans la continuité des budgets participatifs précédents, le fil rouge de l'édition 2023 fait un focus sur l'arbre, mais traite aussi de la biodiversité, du climat, de la gestion des ressources et de l'alimentation.

« Le budget participatif
de la Région a été un vrai
déclencheur parce qu'on a pu équiper
toute la cuisine et donner un bon coup
de pouce sur le fonctionnement
de la structure la première année. »
Camille Rosa, Association
Miam collectif, lauréate
Économie circulaire

« Le budget
participatif a permis à de
nouveaux jardiniers de s'installer sur
des micro-parcelles et certains ont pu
passer sur des parcelles plus grandes qui
se sont libérées. Ces nouvelles personnes
amènent une dynamique sur les jardins »
Dominique Dupouy, Association des
Jardiniers de Tournefeuille,
lauréate Alimentation

#### HAUTES-PYRÉNÉES

## **Une conserverie** collective pour bien passer l'hiver

http://lasoulane.com

C'est l'idée qui a germé au sein de la belle équipe qui fait vivre La Soulane, tierslieu associatif d'émulation culturelle et humaine installé dans une ancienne colonie de vacances à Jézeau dans les Hautes-Pvrénées.

« Nous disposons de 3500 m² de parcelles maraîchères dont la production est utilisée dans notre café-restaurant associatif », explique Emmanuelle Santos membre du collectif d'habitants à l'origine du tiers-lieu. « Pour écouler le trop-plein de production, notamment l'été et en profiter l'hiver, nous avons eu l'idée de créer une conserverie collective équipée, entre autres, de deux marmites autoclaves. La conserverie sera mise aussi à disposition



des particuliers et nous proposerons des ateliers pour apprendre à bien faire ses conserves. » La Soulane qui, déjà en décembre 2019, avait bénéficié d'un budget participatif pour l'aménagement de logements à destination des saisonniers de montagne, a obtenu un nouveau financement régional pour ce nouveau projet. La conserverie devrait voir le jour au cours de l'été.



« Régulièrement des gens sont venus nous voir, certains de loin, pour en savoir plus sur la manière dont notre maison avait été pensée et construite », explique Pauline. Cyril qui venait de la construction conventionnelle n'avait pas d'expérience dans la construction écologique.

« Ensemble nous avons participé à plusieurs chantiers participatifs et nous sommes très longuement documentés. » À force de sollicitations, le couple a créé l'association Ecolab30 dont Cyril est devenu salarié avec l'envie de partager l'expérience acquise. « Se lancer

## Partage de savoirs et plus si besoin

www.ecolab30.fr

Lorsqu'en 2017, Cyril Torres et Pauline Chazot se lancent dans l'auto-construction de leur future maison écologique de 120 m<sup>2</sup> à Monoblet dans le Gard sans doute n'imaginaient-ils pas qu'ils n'en finiraient pas de sitôt avec l'éco-construction.

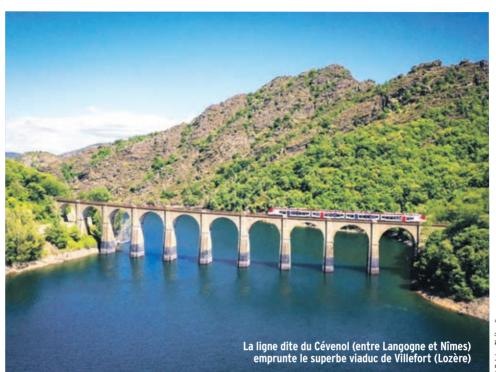
dans l'éco-construction ou l'éco-rénovation fait toujours un peu peur. Eco-Lab30 propose des conseils mais aussi un accompagnement plus concret. Il y a également un aspect humain très important et qui nous tient à cœur. » Lauréat d'un budget participatif, Ecolab30 a obtenu le soutien de la Région Occitanie pour mettre

en place un lieu ressource sur les réglementations et les techniques de construction très spécifiques. « Nous avons par ailleurs un projet en cours pour proposer, peut-être un jour, un module d'habitation de 55 m<sup>2</sup> avec possibilité d'accoler plusieurs modules accessibles techniquement et financièrement. » L'aventure continue!

## Découvrez la région

## Cet été prenez le train et laissez-vous conduire avec l'Occitanie Rail Tour.

L'Occitanie Rail Tour, c'est une offre de transport inédite qui regroupe 19 lignes ferroviaires qui sillonnent notre région. Le long de ces lignes, des visites et des hébergements sont proposés, à proximité immédiate de plus de 150 gares-étapes. Il s'agit d'une initiative éco-responsable, sociale, et économique permettant de découvrir l'Occitanie grâce au train.



## 3 bonnes raisons de voyager sur l'Occitanie Rail Tour

### ▶ La liberté

Chaque gare-étape a son lot de visites, d'activités, de restaurants..., tous situés à moins de 40 mn à pied de la gare. Libre à vous d'emprunter tout ou partie d'une ligne, de vous arrêter dans telle ou telle gare pour faire une randonnée, visiter un village ou faire du canoë. Vous avez tout

#### **EN PRATIQUE**

Pour qui? Pour tout le monde, peu importe la provenance (habitants d'Occitanie ou touristes), l'âge ou les conditions de ressources.

Comment ? Le pass est dématérialisé et s'achète exclusivement en ligne sur le site liO trains : www.ter.sncf.com/occitanie/ découvrir/pass-rail-tour

Combien ? 10 euros par jour et par personne pour des voyages illimités, avec un minimum de 2 jours consécutifs d'utilisation

Où et quand? Sur l'ensemble des lignes régionales identifiées et 365 jours par an.

votre temps, et comme il n'y a pas de réservations sur les trains liO, vous êtes libre comme l'air.

## C'est bon pour la planète...

Le train est l'un des moyens de transport les plus durables et les plus écologiques qui soient. En choisissant le train, vous contribuez à réduire la pollution et les émissions de gaz à effet de serre : jusqu'à 86 % d'émissions de CO2 en moins pour un trajet en train, comparé à une voiture! De plus, les vélos et les trottinettes sont acceptés gratuitement dans les rames.

## ... et pour le porte-monnaie

Côté tarif, c'est une offre de voyage à prix unique: 10 € par jour, pour des voyages illimités, pour tous et tous les jours sur toutes

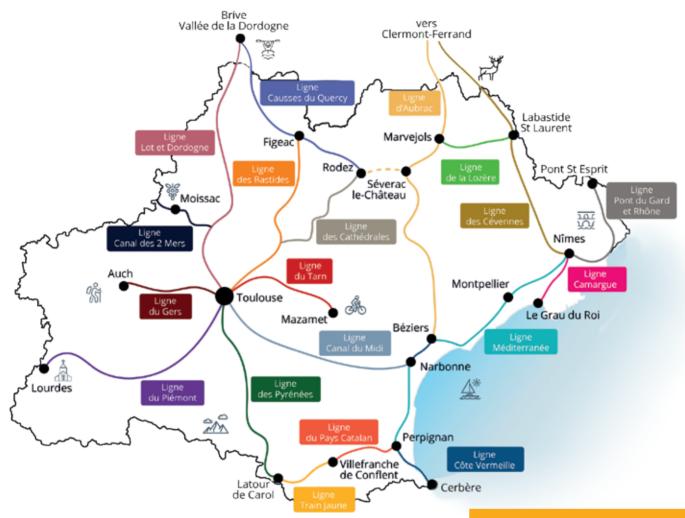
## de l'Occitanie Rail Tour

- 5 : C'est le nombre de jours (théorique) pour faire le grand tour d'Occitanie
- **10 :** C'est le tarif journalier (en euros) du pass Occitanie Rail Tour
- 19 : C'est le nombre de lignes régionales identifiées
  - 32: Selon l'ADEME, voyager en train pollue 32 fois moins que de voyager en voiture
    - 150 : C'est le nombre de gares étapes régionales

les lignes TER (avec un minimum de 2 jours consécutifs) à bord des trains liO. Ce dispositif vient se rajouter au billet de train à 1 euro les premiers week-end du mois sur l'ensemble du réseau régional. Et du 14 juillet au 15 août, tous les voyages sont à 1 € pour les jeunes de moins de 26 ans.

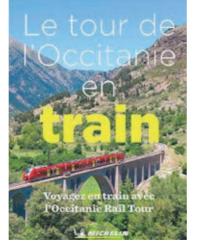
+ d'infos www.tourisme-occitanie.com/rail-tour

## pour 10 € par jour



## **Suivez** le guide

Découvrez les mille et un sites et paysages d'Occitanie sur les plus belles lignes de chemin de fer. Ouvrez grand les yeux devant des paysages naturels spectaculaires, attardez-vous sur les sites touristiques incontournables, détendez-vous dans des hébergements sur votre parcours, sans oublier de vous régaler des spécialités culinaires locales. Les voyages en train proposés s'accompagnent d'excursions, de



balades à vélo et même de conseils sur la meilleure place à prendre dans la rame pour mieux profiter des paysages. Un guide richement illustré avec de nombreuses bonnes adresses.

> Le tour de l'Occitanie en train, Michelin, 21,90 €

## **ET SI VOUS VISITIEZ UNE**

Le guide du Routard et l'Agence de développement économique de la Région s'associent pour vous faire découvrir l'Occitanie et ses savoirfaire. Dans ce guide, découvrez des entreprises qui racontent leur histoire. Par exemple, celle de l'aviation toulousaine avec Airbus, ou celle du bonbon Haribo



à Uzès dans le Gard, mais aussi Roquefort Société en Aveyron ou bien encore de la chocolaterie équitable et bio éthiquable, à Fleurance dans le Gers... Toutes ces entreprises sont en activité, et accueillent du public au cœur de leur production. Le tourisme de savoir-faire est une tendance émergeante qui permet de découvrir la France autrement, à travers son patrimoine économique vivant.

> La visite d'entreprises en Occitanie, en librairie le 7 juin, 144 pages, 13 €

## **Total Festum** Célébrer la culture régionale

Depuis mai et jusqu'à début juillet, près de 150 artistes font vivre les langues et les cultures occitanes et catalanes partout en Occitanie dans le cadre de Total Festum. Cet événement fort et fédérateur étoffe chaque année sa programmation.

L'édition 2023 ne fait pas exception avec plus d'une centaine de manifestations. Total Festum est tout autant l'occasion de vivre les cultures occitanes et catalanes que de pratiquer ou de s'initier à ces langues. La signalétique de la plupart des rendez-vous Total Festum est bilingue et de nombreux ateliers d'initiation sont proposés. Enfin, pour que tout le monde puisse profiter des événements proposés, la Région, avec le CIRDOC et l'office public de la langue catalane/ OPLC, fournit aux organisateurs un mini-guide pour faire la fête en langues régionales; cette « trousse de secours » linguistique est l'outil idéal pour le public qui ne parle pas occitan ou catalan. Durant tout le festival, les langues occitanes et catalanes seront abordées de mille et une façons: musiques actuelles et traditionnelles, théâtre, rituels traditionnels, animaux totémiques, danse, cirque, arts de rue, conte, chant, poésie, littérature, arts plastiques, cinéma



ou encore stand-up. Au total, la programmation prévoit une quarantaine d'occasions de participer aux rituels

traditionnels du solstice d'été et des feux de la Saint-Jean (feux, totems, grosses têtes, correfocs...) partout en

Occitanie. À vos agendas! Pour connaître le programme : https://www.laregion.fr/totalfestum

### L'heure des vendanges pour le duo polyphonique Cocanha

L'année 2023 restera un bon cru pour le duo toulousain de chant polyphonique occitan composé de Caroline Dufau et Lila Fraysse.

En février Cocanha a recu un accueil enthousiaste de la critique pour son titre Que son aüros accompagné d'un clip aussi énergique qu'envoûtant. Le talent et la créativité déployés par les deux jeunes femmes pour réinventer les chansons populaires



issues du répertoire occitan ont été récompensés par le grand prix de la cité de Barcelone dans la catégorie Musique. En avril, c'était au tour du petit écran de voir débarquer le duo avec une collaboration au projet La Seria, série drôle, tendre et déjantée produite par France 3 Occitanie et diffusée sur France Télévision.

Plus d'infos sur Facebook : Cocanha



## **CATALAN**

## **Total Festum: la cultura** regionala fa la fèsta

Fins a la debuta de julh, aperaquí 150 artistas fan Festum.

Aqueste eveniment fòrt e federador enriquís cada annada sa programacion. L'edicion 2023 ne serà pas una excepcion amb mai d'un centenat de manifestacions.

Total Festum es tant a l'encòp l'ocasion de viure las culturas occitana e catalana que de practicar o de s'iniciar a aquestas lengas. La senhaletica de la màger part dels rendètz-vos del Total Festum es bilingüa e mantes talhièrs d'iniciacion i son prepausats.

Enfin, per tal que totas las gents pòscan profechar dels eveniments, la Region, amb lo CIRDÒC e l'Ofici Public de la Lenga Catalana (OPLC), fornís als organizadors una mini-guida per far la fèsta en lengas regionalas, aquel «estug de secors» lingüistic es l'aisina ideala pel public que parla pas occitan o catalan.

Durant tot lo festival las lengas occitana e catalana seràn abordadas de mila e un biaisses: musicas actualas e tradicionalas. teatre, rituals tradicionals. animals totemics, dança, circ, arts de carrièra, contes, cant, poesia, literatura, arts plasticas, cinèma o mai stand up.

En total, la programacion prevei un quarantenat d'escasencas per participar als rituals tradicionals del solstici d'estiu e dels fuòcs de la Sant Joan (fuòcs, totèms, caps gròsses, correfòcs...) de pertot en Occitània.

Anatz guèrre las agendas!

Per tal de conéisser lo programa: https://www.laregion.fr/ total-festum

viure las lengas e las culturas occitana e catalana de pertot en Occitània dins l'encastre de Total

## Total Festum: celebrar la cultura regional

Fins a principis de juliol, prop de 150 artistes donaran vida a les llengües i les cultures occitana i catalana a tot Occitània en l'àmbit del Total Festum.

Aquest esdeveniment fort i cohesionador cada any amplia el seu programa. L'edició de 2023 no n'és una excepció, amb més d'un centenar d'actes. Total Festum és tant una oportunitat

> per viure les cultures occitana i catalana com per practicar o aprendre aquestes llengües. La maioria d'actes del Total Festum tindran senyalització bilingüe i s'hi oferiran nombrosos tallers d'iniciació. Finalment, perquè tothom puqui gaudir dels actes. la Regió, juntament amb el CIRDOC i l'Office public de la langue catalane (OPLC), posa a disposició dels organitzadors una miniquia per gaudir de la celebració en les llengües regionals. Aguesta «farmaciola» lingüística és l'eina ideal per al públic que no parla ni occità ni català. Podeu consultar el programa aquí: https:// www.laregion.fr/totalfestum

Al llarg del festival, les llengües occitana i catalana s'abordaran de mil i una maneres: música contemporània i tradicional, teatre, rituals tradicionals, animals totèmics, dansa, circ, arts de carrer, contacontes, cant, poesia, literatura, arts plàstiques, cinema, i fins i tot monòlegs. En total, el programa ofereix unes guaranta oportunitats de participar

en els rituals tradicionals del solstici d'estiu i els focs de Sant Joan (fogueres, tòtems, capgrossos, correfocs, etc.) a tot Occitània. Prepareu l'agenda!



## Expression des groupes politiques

## Tribunes libres

Les textes qui sont publiés dans cette rubrique relèvent de la seule responsabilité des groupes politiques signataires. Ils ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité du Conseil régional.

## MAJORITÉ RÉGIONALE

## La Région avec vous

Nombreux sont les commentateurs politiques à souligner l'existence d'une crise démocratique, ou crise de confiance envers les élus, les institutions et la sphère politique. Au centre de cette analyse, on constate la faible participation des électeurs lors des scrutins, le sentiment de déconnexion des élites vis-à-vis des citoyens, ou la faiblesse d'un service public qui serait enlisé dans son millefeuille administratif. Quand on appartient, comme nous élus du groupe socialistes citoyens d'Occitanie, à une majorité régionale engagée dans une politique du faire, du concret et de terrain, impulsée par la présidente Carole Delga, pas question, comme d'autres formations politiques, que de seulement composer avec ce contexte de méfiance. Pas question de jouer avec les peurs, d'insuffler la colère et de proposer des solutions simplistes en agitant l'épouvantail des colères pour remplir les urnes. Nous refusons ce réflexe insidieux qui serait celui de nous inscrire dans quelconque mépris, envers nos institutions, ou envers nos concitoyens.

Nous croyons au progrès et aux valeurs républicaines, nous croyons en la démocratie. C'est pourquoi nous faisons confiance à l'intelligence collective. Nous entendons très clairement la voix des habitants, des associations, celle des acteurs économiques, et celle des représentants des collectivités locales. Et nous souhaitons encore mieux les écouter, les consulter, les associer. En tant qu'élus régionaux, il est de notre responsabilité que de bâtir des politiques publiques en phase avec leurs attentes. Un modèle de société plus juste, plus durable et plus équitable ne se fera pas sans leur participation.

Pour cela, la Région Occitanie avait pris le sujet à bras-le-corps dès 2016, grâce à la charte régionale de la citoyenneté active. Cet outil formalise les engagements et les droits des citoyens de la Région, leur permettant de donner leur avis plus facilement et d'émettre des propositions. Depuis, cette charte a vu se déployer autour d'elle des temps de concertation qui ont sensibilisé 3,5 millions de personnes. Parmi elles, 500 000 citoyens ont participé de manière active. Aussi, 12 budgets participatifs ont été engagés, venant réaliser 296 projets. Acte fort, le Pacte Vert comprend plus de 200 propositions issues de la Convention citoyenne. Aujourd'hui, plus de 70 % de ces propositions ont été suivies d'effet.

Pour pérenniser cette méthode du faire ensemble et multiplier les

remontées d'idées et de propositions, la nouvelle stratégie « ambition Région citoyenne » a été votée en décembre 2022. Elle sacralise les engagements de la Région Occitanie pour ancrer dans nos habitudes de travail des dispositifs de dialogue efficients et innovants. Les Parlements de la Mer et de la Montagne et l'Assemblée des territoires en sont des exemples concrets. De même, le recours à une large consultation des jeunes d'Occitanie a été mise en place pour construire un plan jeunesse fait avec, et fait pour tous les jeunes d'Occitanie. Le site participatif laregioncitoyenne.fr, les outils mobiles comme la Maison de l'Orientation mobile ou les actions menées par les maisons de Région, sont autant de portes d'entrée pour renforcer le lien entre l'institution régionale et les habitants.

Cette inclinaison à « aller vers », fait aussi remonter le besoin valoriser l'engagement citoyen. Les associations constituent une force solidaire et inclusive indispensable à la vitalité de nos territoires. Un projet permettant de valoriser l'engagement citoyen, porté par une fondation des bénévoles régionale, est donc en cours de construction.

Enfin, le cœur de notre démocratie et de notre Région, bat bien évidemment au sein des 4 454 communes d'Occitanie. Les rencontres initiées par la présidente, les 9 et 11 mai derniers, ont permis elles aussi de renforcer ce lien indispensable entre nos collectivités. Pour faire ensemble, et servir au mieux, tous les habitants d'Occitanie.

Christian ASSAF, Président du Groupe Socialistes et Citoyens d'Occitanie

## Les « Radicaux de Gauche et Citoyens » engagés pour l'égalité territoriale

Depuis 2016, la majorité régionale est au travail pour faire de l'égalité territoriale une réalité afin que chaque habitant d'Occitanie soit considéré de manière égale et ne se sente pas oublié.

Dans une région aussi vaste que la nôtre, c'est un défi de tous les jours que de réussir à mettre en place une politique juste et équilibrée tant pour les métropoles, les agglomérations que pour les communes rurales. Nos politiques volontaristes sont portées par des élus mobilisés au cœur des territoires et qui s'appuient sur les services régionaux présents dans chacun des Départements, dans chacune des Maisons de Ma Région.

Comment parler aménagement sans parler de grands projets structurants? Nous pensons aux deux LGV ainsi qu'à la réouverture de lignes de desserte fine par le train. Du côté routier, nous pensons à l'aménagement en 2x2 voies de la N124 dans le Gers ou encore de la construction de l'autoroute A69 entre Castres-Mazamet et Toulouse.

Ces projets ont pour unique but de désenclaver les territoires, de les revitaliser, de rétablir la promesse républicaine d'égalité territoriale et nous sommes fiers que l'ensemble de la majorité régionale soit engagée sur le terrain de l'aménagement du territoire, sur celui de l'accompagnement des projets de toutes les collectivités locales.

Les élus du groupe RGC sont pleinement engagés aux côtés de Carole Delga.

Groupe Radicaux de Gauche et Citoyens

## Pour nos territoires : exigeons une formation professionnelle qui réponde aux besoins des populations!

Emmanuel Macron a annoncé les contours de sa réforme du lycée professionnel. L'apprentissage d'un métier est réduit à l'apprentissage de gestes techniques, la carte des formations se réduit à la seule réponse aux besoins patronaux. L'augmentation de la durée des stages et leurs rémunérations à bas coûts apparaissent comme une immixtion du travail dans le dispositif de formation. Derrière ces mesures, une même logique : fournir au patronat la main-d'œuvre dont il a besoin, et qu'il peine à trouver faute de garantir des contrats, des conditions de travail et un salaire acceptable. Refusons les logiques de ségrégation scolaire et de déqualification professionnelle que le gouvernement impose à nos établissements. Au contraire, celui-ci doit permettre de faire valoir de véritables qualifications associées à des emplois qualifiés. Les élus communistes d'Occitanie adressent leur soutien aux professionnels de l'éducation qui subissent une casse de leurs métiers et de leurs conditions de travail. Exigeons un plan d'investissement ambitieux pour nos établissements : nous devons ouvrir des formations qui répondent aux besoins des populations et aux enjeux de nos territoires!

Groupe Communiste, Républicain et Citoyen

## Il est plus facile d'agiter le chiffon vert que d'agir!

En mars le secrétaire d'État à la Mer Hervé BERVILLE instrumentalisait le monde de la pêche contre les enjeux de préservation du vivant (donc de la ressource de la pêche!) en déclarant que le Plan d'action pour les océans de la Commission européenne signait la mort immédiate de la pêche artisanale. Or ce Plan, non contraignant, ne fait que rappeler le droit à savoir la nécessité de politiques pour stopper la destruction des fonds marins dans les aires protégées. Nous assistons surtout à la volonté de satisfaire les lobbies chalutier et industriel en semant la panique au sein de toute une profession en difficulté, dont la pêche artisanale.

Face au changement climatique et à l'effondrement de la biodiversité, pour la pêche comme pour l'agriculture, il est grand temps d'arrêter d'agiter le chiffon vert et, enfin, de se mettre au travail avec les filières.

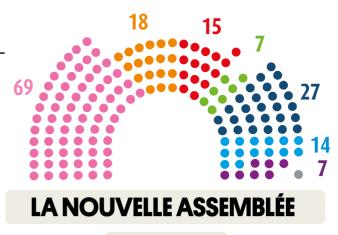
Les élu·e·s du groupe Occitanie / Pays catalan Écologie

## **OPPOSITION RÉGIONALE**

## Convention TER / Région-SNCF : le compte n'y est pas!

Élaborée à la hâte, la nouvelle convention TER 2023-2032, votée le 23 mars dernier par le Conseil régional d'Occitanie, est très éloignée des promesses vendues par Carole Delga.

En effet, alors qu'il a été annoncé à la presse un coût de 350 millions d'euros par an de contribution pour le TER, les annexes de la convention révèlent en fait un coût moyen d'au moins 433,74 millions d'euros par an sur dix ans. C'est une augmentation annuelle de 31 % par rapport à la convention précédente, pour seulement 23,8 % de trains-km en plus, et cela au bout des 10 ans. Le rapport qualité-prix n'est donc pas flagrant. Il l'est d'autant moins que le coût global de la compétence TER sera, au minimum, de 482,7 millions d'euros par an avec les investissements. La qualité du service est pourtant loin d'être garantie car la pénalité est plafonnée à 200 000 € en cas de non-respect des objectifs par la SNCF. Une goutte d'eau par rapport aux 5,6 milliards € HT qu'elle reçoit de la Région. Le





coût ne cesse d'augmenter pour le contribuable, alors qu'il est moindre dans des régions de taille et population similaires comme l'Auvergne-Rhône-Alpes, où les usagers des TER sont comparativement beaucoup plus nombreux.

Le service est aussi très inférieur puisque l'Occitanie est l'une des pires régions pour la régularité et la ponctualité alors même que l'objectif en la matière est revu à la baisse. Rien de concret n'est prévu non plus pour endiguer l'insécurité qui continue d'être un mal récurrent. Ce sont pourtant ces raisons qui expliquent le faible progrès du nombre de voyageurs par rapport à d'autres régions.

Les élus du Rassemblement National continueront d'exiger des trains sûrs, propres, à l'heure, en quantité suffisante et à un coût raisonnable pour les voyageurs. Notre groupe ne cautionne donc pas cette convention inégale. Le compte n'y est clairement pas, tant pour l'usager que pour le contribuable.

Julien SANCHEZ, Président du groupe RN

## L'eau : la question centrale de notre avenir

L'accès à l'eau est un sujet vital. Des mesures doivent être rapidement prises pour répondre aux épisodes de sécheresse de plus en plus fréquents.

L'eau est un enjeu stratégique tant écologique, qu'économique et énergétique; l'hydroélectricité représentant la 2e source d'énergie en Occitanie après le nucléaire. Ainsi, en novembre 2022, notre groupe a porté un vœu en Assemblée régionale, adopté à l'unanimité, contre la mise en concurrence des concessions hydroélectriques voulue par la Commission européenne.

La priorité est de réduire les fuites d'eau dans les réseaux de distribution, qui atteignent parfois 50 % dans nos territoires. La Région a un rôle à jouer pour aider les collectivités à lutter contre ces pertes.

Autre priorité : le recyclage des eaux usées. La France en retraite moins de 1 % quand l'Espagne se hisse à 14 % et Israël à plus de 90 %! Inspirons-nous de ces bonnes pratiques, y compris à l'échelle régionale!

Aurélien PRADIÉ, Député, Président du groupe Occitanie Courageuse

## Au service de l'intérêt général

La région est une collectivité majeure pour accompagner les communes dans leurs projets structurants. Mais la Région a aussi ses propres compétences, comme les transports, la santé, l'eau... Pour cela, nous avons fait le choix de nous positionner dans le seul cadre de l'intérêt de la population, loin de l'opposition stérile. C'est la raison pour laquelle nous accompagnons favorablement les mesures qui nous semblent aller dans le bon sens.

Christophe RIVENQ, Président de Nous Occitanie

## **Marion Rousse :** « Notre course est une caisse de résonance pour le cyclisme féminin »

Devenue consultante télé, l'ancienne coureuse professionnelle est aujourd'hui directrice du Tour de France Femmes avec Zwift. Cette année, la moitié des étapes sera en Occitanie.

## Comment le cyclisme féminin a-t-il évolué depuis que vous avez raccroché en 2015 ?

Il a beaucoup évolué. Ça n'a plus grand chose à voir avec ma pratique du cyclisme professionnel qui n'avait finalement rien de professionnel. À l'époque, je n'étais pas rémunérée, je devais avoir un boulot à côté. Aujourd'hui, le salaire minimum a été instauré par l'Union cycliste internationale (UCI). Ça a été la plus grosse révolution au sein du peloton et ça a permis d'augmenter le niveau des coureuses. Il y a aussi beaucoup plus de sponsors et de plus en plus de courses retransmises à la télévision. J'ai la chance de pouvoir en commenter plusieurs sur France TV. Et je peux vous dire qu'on s'éclate autant à suivre du cyclisme masculin que féminin.

## L'Occitanie vibre au rythme des compétitions cyclistes

La Région est partenaire officiel du Tour de France Femmes avec Zwift avec le Prix Occitanie de la combativité. Elle accompagne également les 10 000 licenciés et les 220 clubs d'Occitanie au travers de ses dispositifs. Elle soutient enfin de nombreuses courses se déroulant sur le territoire régional : la Route d'Occitanie, l'Étoile de Bessèges ou encore le Tour international féminin dans les Pyrénées.



## Cependant, d'un point de vue économique, le cyclisme féminin reste fragile...

Oui, il est toujours fragile mais il évolue d'année en année. C'est là où notre course est importante parce que le Tour, c'est une caisse de résonance pour le cyclisme féminin. Le fait que la course soit retransmise dans plus de 190 pays dans le monde et qu'elle soit vue par des millions de téléspectateurs, c'est une chance inouïe et c'est surtout la possibilité de voir des partenaires s'investir encore un peu plus dans le sport féminin en général, et le cyclisme en particulier. Ces investisseurs peuvent nous permettre d'être plus forts financièrement et, ainsi, de franchir encore un cap.

### Quatre étapes seront courues en Occitanie, que représente notre région pour la sportive que vous êtes ?

C'est une région qui me rappelle beaucoup de souvenirs, avec notamment les ascensions dans les Pyrénées, pratiquement les plus belles étapes du Tour.

### La Région Occitanie est partenaire du Prix de la combativité, quelles valeurs véhicule-t-il?

La combativité c'est un prix très particulier dans une compétition sportive, où

## **EN 5 DATES:**

1991 : naissance à Saint-Saulve (Nord) 2011 : devient cycliste professionnelle 2012 : est sacrée championne de France de cyclisme sur route

2015 : devient consultante à la télévision 2021 : est nommée directrice du

2021 : est nommée directrice du Tour de France Femmes avec Zwift

finalement, on ne récompense que le vainqueur, que le résultat. Le Prix de la combativité va mettre en lumière des concurrentes qui sont vaillantes, qui donnent tout jusqu'au bout, sans

jamais rien lâcher. La combativité, c'est vraiment un état d'esprit. C'est avoir la niaque, comme le rappelle souvent la présidente Carole Delga, et avoir envie de dynamiter la course.

## Vous dites que le cyclisme a façonné votre vie. En quoi a-t-il fait de vous la femme que vous êtes aujourd'hui?

Pour moi, le sport, c'est vraiment l'école de la vie. J'ai commencé le vélo très jeune, première course à l'âge de 6 ans. Et maintenant, même si je ne le pratique plus en compétition, ma passion pour le cyclisme reste omniprésente dans ma vie, à travers mon métier de consultante à la télévision et de directrice de la Grande Boucle féminine. Le sport de haut niveau forge le caractère. On apprend à ne rien lâcher, à s'endurcir. Ça m'aide encore aujourd'hui, et je sais que ça m'aidera toute ma vie.

### **4 ÉTAPES SUR 8 EN OCCITANIE :**

- 26 juillet, 4e étape : Cahors (46) / Rodez (12)
- 27 juillet, 5e étape : Onet-le-Château (12) / Albi (81)
- 28 juillet, 6e étape : Albi (81) / Blagnac (31)
- 29 juillet, 7° étape : Lannemezan (65) / Tourmalet -Bagnères-de Bigorre (65)
- + d'infos www.letourfemmes.fr